# JÍDELNÍČEK

**od 31.08.2026 do 04.09.2026**

## Pondělí 31.8.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídávka** | Chléb slunečnicový, pomazánka rybí, zeleninová obloha, čaj s citrónem (A: 01,04,07) |
| **Polévka** | Vývar se zeleninou a petrželkou z naší bylinkové zahrádky (A: 09) |
| **oběd 1** | Nudle s mákem, čaj s citrónem/ voda (A: 01,03,07) |
| **svačina** | Rohlík, pomazánkové máslo, zeleninová obloha, voda (A: 01,07) |

## Úterý 1.9.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídávka** | Chléb lněný, pomazánka hermelínová, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07) |
| **Polévka** | Čočková (A: 01,03,06,09) |
| **oběd 1** | Bramborový guláš, chléb, džus/ voda (A: 01,03,06,07,09) |
| **svačina** | Chléb špaldový, pomazánkové máslo, vejce, čaj ovocný (A: 01,03,07) |

## Středa 2.9.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídávka** | Chléb cibulový, pomazánka brokolicová, zeleninová obloha, kakao (A: 01,07) |
| **Polévka** | Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01,06,09) |
| **oběd 1** | Kuřecí steak na paprice, těstoviny, sirup/ voda/ mléko (A: 01,06,07,09) |
| **svačina** | Ovocná miska, knuspi plátek, voda |

## Čtvrtek 3.9.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídávka** | Vafle, arašídové máslo, mléko (A: 01,07) |
| **Polévka** | Drožďová se zeleninou (A: 01,03,06,07,09) |
| **oběd 1** | Hovězí tokáň, rýže, salátový bar, džus/ voda/ mléko (A: 01,03,06,09,10) |
| **svačina** | Chléb, pomazánka ředkvičková, zeleninová obloha,čaj ovocný (A: 01,03,07,10) |

## Pátek 4.9.2026

| | |
|---|---|
| **přesnídávka** | Chléb himalájský, pomazánka rozhuda, zeleninová obloha, bílá káva (A: 01,03,06,07,10) |
| **Polévka** | Kulajda (A: 01,03,06,07,09) |
| **oběd 1** | Moravský vrabec, špenát, brambor, čaj s citrónem/ voda (A: 01,03,06,07,09) |
| **svačina** | Chléb, máslo, džem, čaj ovocný (A: 01,07) |

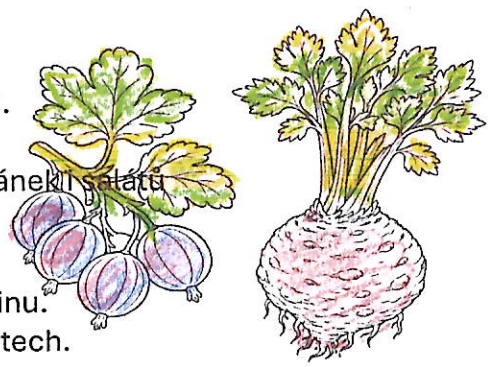
Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

**UČME SE SPOLEČNĚ VYUŽÍVAT SEZÓNNÍ ZELENINU A OVOCE**

**ZÁŘÍ**



**Celer**

- Obsahuje vitamín C a vlákninu.
- Podporuje správné trávení.
- Je výborný do polévek, pomazánek i salátů.

**Angrešt**

- Je bohatý na vitamín C.
- Obsahuje antioxidanty a vlákninu.
- Skvěle chutná čerstvý i v dezertech.