

JÍDELNÍČEK

od 04.05.2026 do 07.05.2026

Pondělí 4.5.2026

přesnídávka Rohlík sójový, máslo pomazánkové, zeleninová obloha, melta (A: 01,03,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Boloňské špagety se sýrem, čaj/ voda/ mléko (A: 01,07)
svačina Koláč se švestkovou náplní, mléko (A: 01,03)

Úterý 5.5.2026

přesnídávka Kukuřičné lupínky, ovocný koktejl (A: 07)
Polévka Vývar se špenátovou zavářkou (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Fazole mexické, chléb lněný, Kinder mléčný řez, čaj s citrónem/ mléko/ voda (A: 01,03,09)
svačina Chléb špaldový, pomazánka hermelínová, zeleninová obloha, čaj s citrónem (A: 01,07)

Středa 6.5.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka z vepřového masa, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Zeleninová s vločkovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Bramborové gnocchi se špenátem a lososem, džus/ voda/ mléko (A: 01,03)
svačina Veka, máslo, zeleninová obloha, koktejl (A: 01,07)

Čtvrtek 7.5.2026

přesnídávka Kaše jáhlová s malinami, čaj ovocný (A: 07)
Polévka Česnečka (A: 01,09)
oběd 1 Brambory zapečené s brokolicí a květákem, ovoce, džus/ voda/ mléko (A: 03,07,12)
svačina Chléb, máslo, vejce, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

☀️ **Gnocchi (noky)**

- lehké bramborové těstoviny
- dodají energii na učení i pohyb 🍌
- zasytí, ale nejsou těžké na trávení
- skvěle se kombinují se zeleninou a omáčkami 🥬🍅

🍷 **Česnek**

- přírodní pomocník pro **silnou imunitu**
- pomáhá tělu bojovat s bacily 🦠
- prospívá srdci a cévám ❤️
- dodává jídlu výraznou a chutnou vůni

