

JÍDELNÍČEK

od 27.04.2026 do 30.04.2026

Pondělí 27.4.2026

Přesnídávka	Chléb špaldový, pomazánka hermelínová, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Pohanková se žampiony (A: 01,09)
Oběd 1	Ražniči, brambory, salát z červené řepy, džus/ mléko/ voda (A: 10)
Svačina	Čokoládová buchta, kakao (A: 01,03,07)

Úterý 28.4.2026

Přesnídávka	Chléb cibulový, pomazánka masová, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Čočková se zeleninou (A: 01,03,09)
Oběd 1	Krupicová kaše se skořicí a kakaem, ovoce, čaj/ mléko/ voda (A: 01,07)
Svačina	Knuspi plátek, bylinkový sýr, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Středa 29.4.2026

Přesnídávka	Cereální tostový chléb, pomazánka cizrnová, melta (A: 09)
Polévka	Celerová s houskou (A: 01,07,09)
Oběd 1	Krůtí maso, dušená mrkev, brambor, čaj s citrónem/ mléko/ voda (A: 01,07,10)
Svačina	Chléb, máslo, med (A: 01,07)

Čtvrtek 30.4.2026

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03)
Polévka	Vývar s vločkovým kapáním (A: 01,03,09)
Oběd 1	Vepřové kuličky v rajské omáčce, těstoviny, džus/ voda/ mléko (A: 01,03,07,09)
Svačina	Chléb slunečnicový, pomazánka rozhuda, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Zajímavost

Pohanka

- Neobsahuje lepek, vhodná i pro citlivé břicho.
- Dodává energii a pomáhá činnosti svalů.
- Prospívá cévám a srdíčku.

Krůtí maso

- Lehké a dobře stravitelné.
- Bohaté na kvalitní bílkoviny.
- Méně tuku, ale zasytí.