

JÍDELNÍČEK

od 13.04.2026 do 17.04.2026

Pondělí 13.4.2026

přesnídávka	Chléb špaldový, pomazánka z falešného humra, zeleninová obloha, sirup (A: 01,03,06,07,09)
Polévka	Krupicová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd 1	Vepřové výpečky, špenát, brambor,, čaj/ voda/ mléko (A: 01,03,07,09)
svačina	Chléb cibulový, pomazánka hermelínová, zeleninová obloha, čaj (A: 01,07)

Úterý 14.4.2026

přesnídávka	Chléb lněný, pomazánka ředkvičková, zeleninová obloha, melta (A: 01,06,07)
Polévka	Vývar s bulgurem (A: 09)
oběd 1	Pikantní králík s baby karotkou, rýže, kompot, čaj s citrónem/ koktejl/ voda (A: 01,07,09)
svačina	Knuspi plátek, sýr, zeleninová obloha, čaj s citrónem (A: 01,07)

Středa 15.4.2026

přesnídávka	Chléb škvarkový pomazánka mrkvová s jablky, obložená zelenina, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Gulášová (A: 01,03,09)
oběd 1	Nudle s mákem, ovoce, voda / kakao (A: 01,03,07)
svačina	Jogurt ovocný, rohlík, čaj ovocný (A: 01,07)

Čtvrtek 16.4.2026

přesnídávka	Ovesná kaše s malinami, čaj s citrónem (A: 01,07)
Polévka	Hráškový krém s krutony (A: 01,07,09)
oběd 1	Kuřecí na paprice, těstoviny, sirup/ voda/ mléko (A: 01,07,09)
svačina	Chléb, pomazánka česneková, zeleninová obloha, sirup (A: 07)

Pátek 17.4.2026

přesnídávka	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj ovocný (A: 01,03)
Polévka	Zeleninová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd 1	Zapečené brambory se sýrem a šunkou, zelenino-ovocný bar, džus/ mléko/ voda (A: 03,07)
svačina	Veka, pomazánkové máslo, sýr cihla, zeleninová obloha, sirup (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Špenát – zelená síla

- obsahuje **vitamíny A, C, K a skupiny B**
- je zdrojem **železa, hořčíku a vápníku**
- pomáhá **zraku, imunitě a svalům**
- podporuje **krvotvorbu a růst**

Mák – malý, ale velmi silný

- má **hodně vápníku** – důležitý pro **kosti a zuby**
- obsahuje **železo a hořčík**
- dodává **energii** a podporuje **trávení**
- je dobrý pro **nervy a soustředění**

