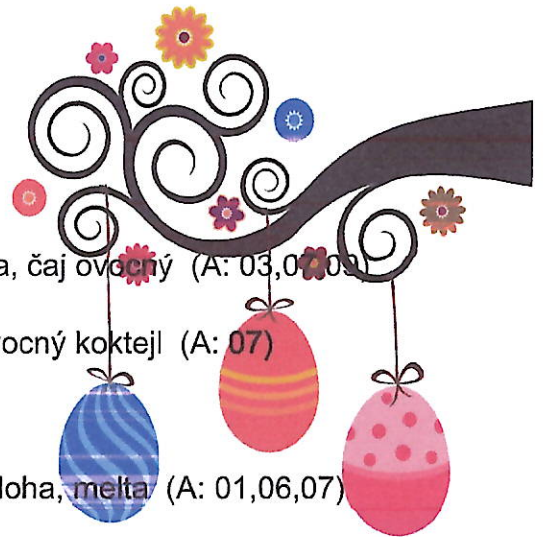


JÍDELNÍČEK

od 30.03.2026 do 02.04.2026



Pondělí 30.3.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka celerová, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 03,07,09)
Polévka Bramborová s čočkou (A: 01,09)
oběd 1 Srbské rizoto se sýrem, okurek, džus/ voda/ ovocný koktejl (A: 07)
svačina Vafle, pomazánka cizrnová, koktejl

Úterý 31.3.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka ředkvičková, zeleninová obloha, melta (A: 01,06,07)
Polévka Vývar se špenátovými nudličkami (A: 09)
oběd 1 Hovězí stroganov, houskový knedlík, voda/ mléko/ čaj s citrónem (A: 01,03,07,09)
svačina Cereálie, mléko (A: 01,07)

Středa 1.4.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka špenátová, zeleninová obloha, mléko (A: 01,03,06,07)
Polévka Rajska s těstovinovou rýží (A: 01,09)
oběd 1 Zapečené brambory s brokolicí a lososem, jablko, velikonoční perníček, čaj se sirupem/ voda/ mléko (A: 01,03,04,07,12)
svačina Chléb, pomazánka lučinová s ořechy, zeleninová obloha,, čaj se sirupem (A: 01,04,07)

Čtvrtek 2.4.2026

přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka čočková s vejcem, čaj ovocný (A: 03,07)
Polévka Hrstková (A: 01,03,09,12)
oběd 1 Hanácký koláč, ovoce, kakao/ voda (A: 01,03)
svačina Kukuřičný plátek, máslo, sýr eidam, mléko (A: 07)


Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť.


Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Brokolice – zajímavosti

- Brokolice je bohatá na **vitamín C** a pomáhá posilovat **imunitu** 
- Obsahuje **vlákninu**, která prospívá **trávení**.
- Pomáhá tělu být **silné a plné energie**.
- Zelená barva brokolice je znakem **vitamínů a minerálů**.
- Brokolice podporuje **zdravý růst a pevné kosti**.

Špenát – zajímavosti

- Špenát obsahuje **železo**, které dodává **sílu a energii** 
- Pomáhá ke **zdravým svalům a lepšímu soustředění**.
- Je plný **vitamínů A a K**, důležitých pro **zrak a kosti**.