

JÍDELNÍČEK

od 23.03.2026 do 27.03.2026



Pondělí 23.3.2026

přesnídávka Chléb špaldový, pomazánka rybí s vejcem, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,04,07)
Polévka Vývar masový s písmenky (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Čočka na kyselo, vařené vejce, chléb, okurek, voda/ čaj ovocný/ mléko (A: 01,03)
svačina Vánočka, máslo, kakao (A: 01,03)

Úterý 24.3.2026

přesnídávka Kaše rýžová s malinami, čaj ovocný (A: 07)
Polévka Zeleninová s pohankou (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Sekaná, šťouchané brambory,, rajčatový salát, koktejl/ ovocný čaj/ voda (A: 01,06,07,10,12)
svačina Chléb lněný, pomazánka mrkvová s vejcem, obložená zelenina, mléko (A: 01,07)

Středa 25.3.2026

přesnídávka Rohlík, bylinkový sýr, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)
Polévka Selská (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Masová směs se sýrem, dušená rýže, mandarinka, džus/ voda/ mléko (A: 01,03,06,07,09,10,12)
svačina Chléb slunečnicový, pomazánka cizrnová, zeleninová obloha, melta (A: 01,07)

Čtvrtek 26.3.2026

přesnídávka Kukuřičné lupínky, mléko (A: 07)
Polévka Dýňová s krutony (A: 01,07,09)
oběd 1 Boloňské špagety se sýrem, čaj se sirupem/ voda/ mléko (A: 01,03,06,07,09)
svačina Chléb, pomazánka ementálská, zeleninová obloha, mléko (A: 03,07)

Pátek 27.3.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka masová, zeleninová obloha, čaj s citrónem (A: 01,07)
Polévka Kulajda (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Tilapie na másle, bramborová kaše, kompot, čaj s citrónem/ voda/ mléko (A: 01,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Mandarínka

- bohatá na vitamín C
- podporuje obranyschopnost
- přirozeně sladká
- oblíbená u dětí

Dýně

- vysoký obsah vitamínu A (beta-karoten)
- podporuje imunitu a zrak
- zdroj vlákniny
- nízká energetická hodnota

