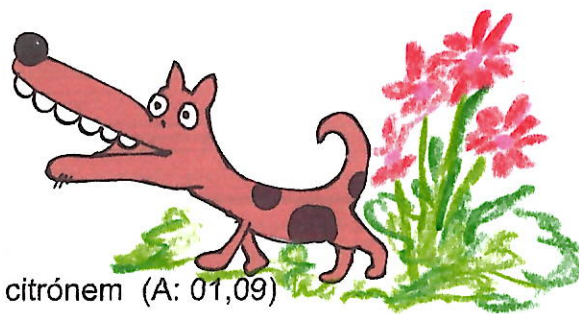


# JÍDELNÍČEK

od 16.03.2026 do 20.03.2026



## Pondělí 16.3.2026

přesnídávka	Chléb, pomazánka rybí, zeleninová obloha, čaj s citrónem (A: 01,09)
Polévka	Česneková s chlebem (A: 01,09)
oběd 1	Pikantní králík s baby karotkou, rýže, čaj s citrónem, koktejl, voda (A: 01,07,09)
svačina	Jogurtová buchta s meruňkami, kakao (A: 01,03,07)

## Úterý 17.3.2026

přesnídávka	Kukuřičné lupínky, mléko (A: 07)
Polévka	Zeleninová s vločkovým kapáním (A: 01,03,09,12)
oběd 1	Vepřové na liškách, bramborový knedlík, čaj se sirupem/ voda/ mléko (A: 01,09)
svačina	Chléb himaláj, pomazánka ementálská s vejcem, zeleninová obloha, čaj se sirupem (A: 03,07)

## Středa 18.3.2026

přesnídávka	Chléb slunečnicový, pomazánka z avokáda, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka	Vývar s masem a tarhoňou (A: 01,09)
oběd 1	Kuřecí karbanátek s ovesnými vločkami, brambory na smetaně, zelenino-ovocný bar, džus / voda / mléko (A: 01,03,07)
svačina	Veka, máslo, sýr, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

## Čtvrtek 19.3.2026

přesnídávka	Chléb, pomazánka ředkvičková, zeleninová obloha, melta (A: 01,06,07)
Polévka	Ruský boršč (A: 01,04,07,09)
oběd 1	Kynuté knedlíky s povidly a tvarohem, čaj ovocný/ mléko/ voda (A: 01,03,07)
svačina	Toust cereální, pomazánka z falešného humra, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,03,06,07,09)

## Pátek 20.3.2026

přesnídávka	Chléb, pomazánka drožd'ová, zeleninová obloha, mléko (A: 01,03,07)
Polévka	Čočková (A: 01,03,09)
oběd 1	Brambory zapečené se smetanou a sýrem, zelenino-ovocný bar, džus, voda, mléko (A: 03,07,12)
svačina	Ovocná přesnídávka, piškoty, džus (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

### Králík

- ✓ libové maso
- ✓ kvalitní bílkoviny
- ✓ lehce stravitelný

### Tvaroh

- ✓ vysoký obsah bílkovin
- ✓ vápník pro kosti a zuby
- ✓ podporuje růst a vývoj

### Čočka

- ✓ rostlinné bílkoviny
- ✓ železo