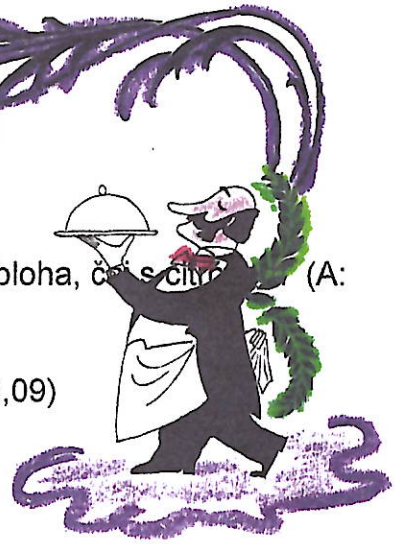
JÍDELNÍČEK



od 09.03.2026 do 13.03.2026

Pondělí 9.3.2026

přesnídávka Chléb cibulový, pomazánka tuňáková s vejcem, zeleninová obloha, čaj s citr[illegible] (A: 04,07)
Polévka Kroupová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Fazole mexické, chléb, čaj s citrónem, mléko/ voda (A: 01,03,09)
svačina Makový závin, kakao (A: 01,03,07)

Úterý 10.3.2026

přesnídávka Croissant, čaj se sirupem (A: 01,07)
Polévka Z jarní zeleniny (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Rozmotaný ptáček, bramborová kaše, zelenino-ovocný bar, čaj se sirupem/ voda/ mléko (A: 01,03,10)
svačina Chléb špaldový, pomazánka hermelínová, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Středa 11.3.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka cizrnová, zeleninová obloha, melta (A: 01,07)
Polévka Špenátová s krutony (A: 01,07,09)
oběd 1 Kuřecí pečené stehno, dušená rýže s hráškem, voda/ džus/ mléko (A: 01,10)
svačina Rohlík, máslo, med, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 12.3.2026

přesnídávka Chléb, pomazánka z vepřového masa, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,07)
Polévka Hrachová se zeleninou (A: 01,03,09)
oběd 1 Rybí karbanátek, brambor, zelenino-ovocný bar, džus/ voda/ mléko (A: 01,03,04,07)
svačina Knuspi plátek, máslo, plátkový sýr, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Pátek 13.3.2026

přesnídávka Pohanková kaše se skořicí, čaj ovocný (A: 01,07,09,10)
Polévka Vývar s drožďovými knedlíčky (A: 01,03,09)
oběd 1 Střapaté nudle po Lotrinsku, ledový salát, džus / mléko / voda (A: 01,03,07,09)
svačina Chléb, pomazánka ajvarová, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Dobrou chuť. Změna jídelníčku vyhrazena!
JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

KROUPY
- **vláknina – dobré trávení, sytost**
- **energie + vitamíny B**
- **minerály pro kosti a svaly**

ŠPENÁT
- **vitamíny A, C, K**
- **železo + kyselina listová**
- **imunita, kosti, zrak**

DROŽDÍ
- **vitamíny skupiny B**
- **nervy, energie, soustředění**
- **podpora imunity**