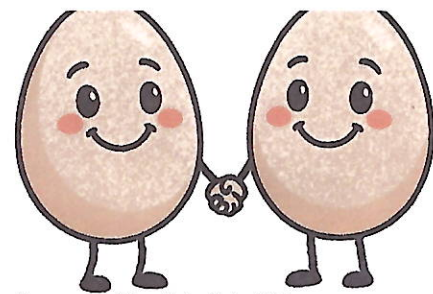


JÍDELNÍČEK

od 16.02.2026 do 20.02.2026



Pondělí 16.2.2026

přesnídávka Chléb, pom.azánka rybičková, zeleninová obloha, čaj s citrónem (A: 01,04,07)
Polévka Vočková s vejcem (A: 01,07,09)
oběd 1 Vepřové nudličky s baby karotkou, rýže, džus/ voda/ mléko (A: 01,09)
svačina Jablkové řezy, mléko (A: 01,03,07)

Úterý 17.2.2026

přesnídávka Chléb slunečnicový, pomazánka ředkvičková, zeleninová obloha, melta (A: 01,06,07)
Polévka Vývar s pohankou (A: 01,09)
oběd 1 Vepřová pečeně, brambory se šlaháčkou, zelenino-ovocný bar, čaj se sirupem/ mléko/ voda (A: 01,07,09)
svačina Rohlík, máslo, sýr bylinkový, zeleninová obloha, čaj se sirupem (A: 01,07)

Středa 18.2.2026

přesnídávka Chléb himmalájský pomazánka špenátová, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,03,06,07)
Polévka Droždová (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Kuřecí maso na paprice, těstoviny, džus/ voda/ mléko (A: 01,07,09)
svačina Cereálie, mléko (A: 01,07)

Čtvrtek 19.2.2026

přesnídávka chléb, pomazánka z cottage sýra, zeleninová obloha, mléko (A: 03,07)
Polévka Čočková se zeleninou (A: 01,03,09)
oběd 1 Vepřenky s cibulí, brambory, zelenino-ovocný bar, čaj ovocný/ voda/ mléko (A: 01,03,07,10)
svačina Chléb gurmán, pomazánkové máslo, vejce, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Pátek 20.2.2026

přesnídávka Chléb toustový cereální, pomazánka z lučiny s ořechy, zeleninová obloha, kakao (A: 01,07,08)
Polévka Valašská kyselica (A: 01,03,07,09)
oběd 1 Kaše jáhlová s malinami, čaj s citrónem/ voda/ mléko (A: 07)
svačina Knuspi plátek, máslo, šunka, zeleninová obloha, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Dobrou chuť.

Změna jídelníčku vyhrazena!

JÍDLO JE URČENO K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ!

Co dobrého dělají pro naše tělo ?

Pohanka

Pohanka dodává tělu energii, je přirozeně bezlepková, podporuje trávení a posiluje cévy.

Jáhly

Jáhly zahřívají organismus, prospívají trávení, posilují imunitu a dodávají důležité minerály.

Vejce

Vejce jsou zdrojem kvalitních bílkovin, vitamínů a minerálů, podporují svaly i celkovou vitalitu.