



JAK MŮŽETE ULEHČIT SVÝM DĚTĚM VSTUP DO ŠKOLY

Vážení rodiče!

Jistě si přejete, aby Vaše dítě úspěšně zvládlo nástup do první třídy. Důležité jsou následující dovednosti, které si děti osvojují během docházky do mateřské školy. Zaměřte se, prosím, na jejich procvičování formou hry, pár minut, několikrát denně. Rozhodně Vám nedoporučujeme učit děti číst, psát a počítat.

1. Věnujte dítěti soustředěnou pozornost

- při rozhovoru s ním se nezapomínejte na jinou činnost
- dejte mu najevo zájem, trpělivě jej vyslechněte
- projevujte vstřícnost a přívětivé chování

2. Vyprávějte dítěti a čtěte mu

- televize ani počítač nenahradí lidské slovo a osobní kontakt

3. Pověřujte dítě drobnými úkoly a domácími pracemi

- pěstujte tak jeho samostatnost a zodpovědnost, rozvoj motoriky

4. Rozvíjejte poznání z oblasti života lidí, zvířat i rostlin

- rozšiřujete tím jeho slovní zásobu

5. Vybírejte vhodné hry a činnosti, sami se do nich zapojte

- stavebnice, skládky, dějové obrázky i práce s drobným výtvarným materiálem, rozvíjejí poznání a tvořivost
- Vaše účast při těchto činnostech posiluje citovou zralost dítěte



6. Upevňujte prostorovou orientaci a pojmy nahoře, dole, vlevo, vpravo, vpřed a za

- výrazně to ovlivňuje základy psaní, čtení a počítání

7. Dbejte na vhodné pohybové aktivity a zdravé stravování

- příroda je jedna velká tělocvična

8. Trénujte změny denního režimu související se školní docházkou

- ranní vstávání, odbourávání odpoledního spánku, čas pravidelného ukládání k večernímu spánku
- připravujte dítě na to, co ho čeká nového v době školní docházky

9. Vytvářejte sociální situace, kdy se dítě učí jednat s jinými lidmi

- uplatňovat základní společenská pravidla při jednání s lidmi
- vyřizovat drobné vzkazy
- nebát se komunikace ve známém prostředí, apod.

10. Dbejte na správnou výslovnost u svých dětí